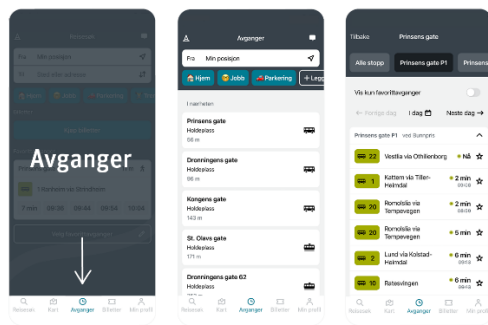


REMA 1000

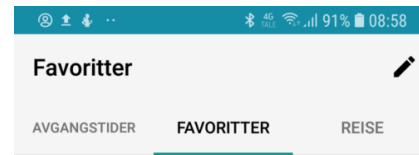
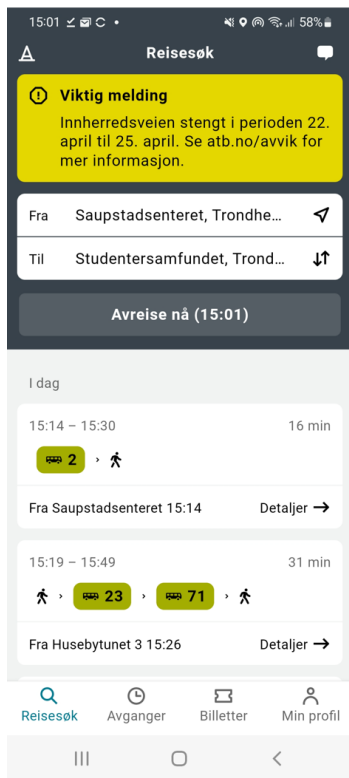
Trondheim Håndballcup 2026

Er busskortet bestilt i Profixio, vil dette bli utdelt ved innsjekk. Det vil bli utdelt et eget bussbevis sammen med deltagerkortet. Bussbeviset må alltid være med, de som blir stoppet på bussen uten dette beviset vil få et gebyr fra AtB for ikke å ha kjøpt billett. Alle kan fritt benytte alle AtB sine ruter i sone A fredag, lørdag og søndag. Nattbuss, trikk og tog er ikke inkludert.

AtB har en app som kan benyttes til å finne ut når bussen går fra den enkelte holdeplass. Den viser også din nærmeste holdeplass. [AtB-appen](#) finnes både for iPhone og Android telefoner.



AtB appen viser nærmeste holdeplasser. Det kan benyttes favoritter og det kan søkes på adresser eller holdeplasser. På fig. under ser dere avstander til holdeplasser som er i nærheten av Kolstad Arena. Ved å klikke på holdeplassen dere ønsker å benytte, ser dere når neste buss kommer. Dere kan også legge til holdeplasser eller "til og fra adresser" i favoritter.

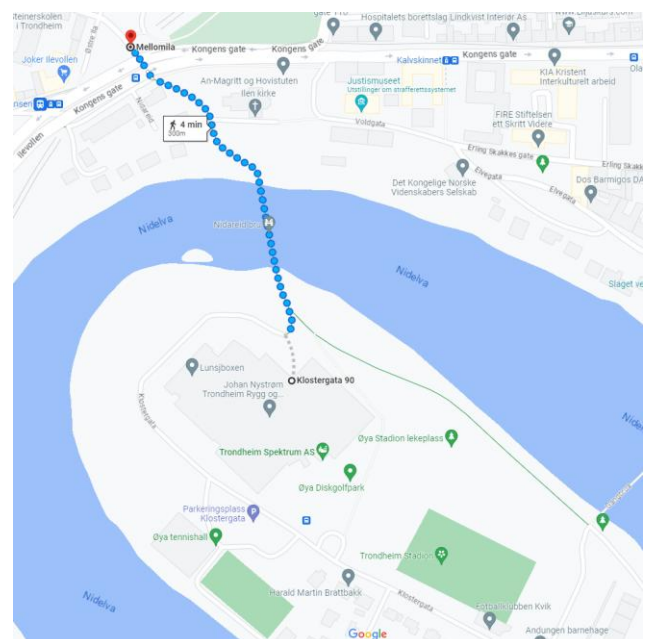
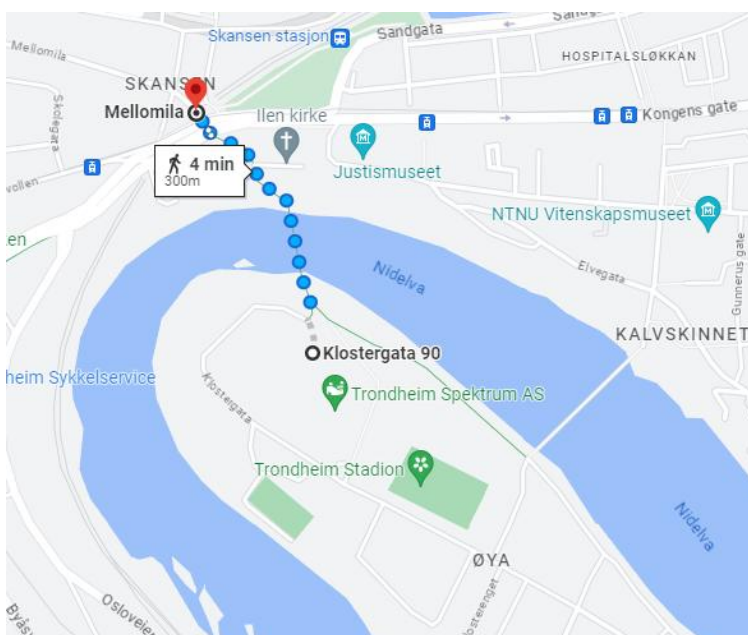


Fra: Saupstadsenteret (Trondheim)
Til: Klostergata 90 (Trondheim)

Fra: Bjørndalsbrua (Trondheim)
Stopp: 2 Linjer: Alle

Til lag som kommer med egen buss: Det er redusert til 8T akseltrykk i Klostergata ned til Trondheim Spektrum.

Vi anbefaler at alle varsler sine sjåførere om at de slipper dere av i ILA, da det er svært lite parkeringsplasser ved Trondheim Spektrum.



Ekstrabusser (supplement til rutetilbudet til AtB):

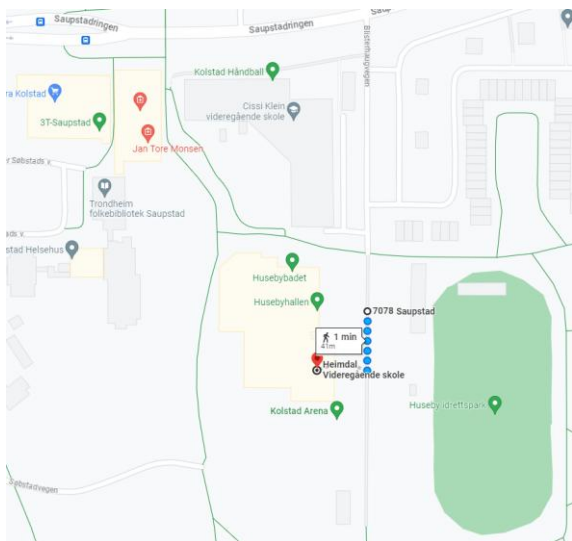
Lørdag fra Kolstad Arena / Husebyhallen til Studentersamfundet 2 (AtB holdeplass)

Kolstad Arena / Husebyhallen	Flatåsen senter	Lerkendal 1	Studentersamfundet 1
07:00	07:05	07:15	07:18
07:30	07:35	07:45	07:48
08:00	08:05	08:15	08:18
08:30	08:35	08:45	08:48

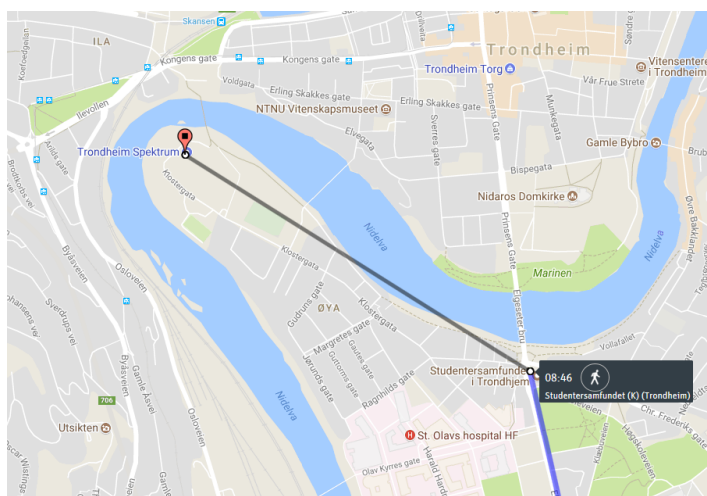
Lørdag fra Studentersamfundet 2 (AtB holdeplass) til Kolstad Arena / Husebyhallen

Studentersamfundet 2	Lerkendal 2	Flatåsen senter	Kolstad Arena / Husebyhallen
07:00	07:03	07:13	07:18
07:30	07:33	07:43	07:48
08:00	08:03	08:13	08:18
08:30	08:33	08:43	08:48

Av- og påstigning Kolstad Arena



Av- og påstigning i Studentersamfundet 1



Ekstrabusser (supplement til rutetilbudet til AtB):

Søndag fra Kolstad Arena / Husebyhallen til Studentersamfundet 1 (AtB holdeplass)

Kolstad Arena / Husebyhallen	Flatåsen senter	Lerkendal 1	Studentersamfundet 1
07:00	07:05	07:15	07:18
07:30	07:35	07:45	07:48
08:00	08:05	08:15	08:18
08:30	08:35	08:45	08:48

Søndag fra Kolstad Arena / Husebyhallen til Trondheim Spektrum (AtB holdeplass)

Kolstad Arena / Husebyhallen	Flatåsen senter	Lerkendal 1	Trondheim Spektrum
12:23	12:28	12:38	12:41
13:23	13:28	13:38	13:41
14:23	14:28	14:38	14:41
15:23	15:28	15:38	15:41
16:23	16:28	16:38	16:41

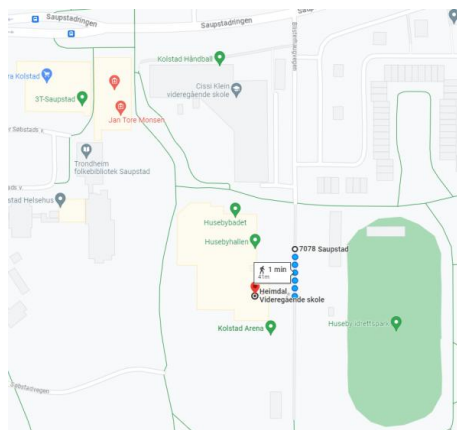
Søndag fra Studentersamfundet 2 (AtB holdeplass) til Kolstad Arena / Husebyhallen

Studentersamfundet 2	Lerkendal 2	Flatåsen senter	Kolstad Arena / Husebyhallen
07:00	07:03	07:13	07:18
07:30	07:33	07:43	07:48
08:00	08:03	08:13	08:18
08:30	08:33	08:43	08:48

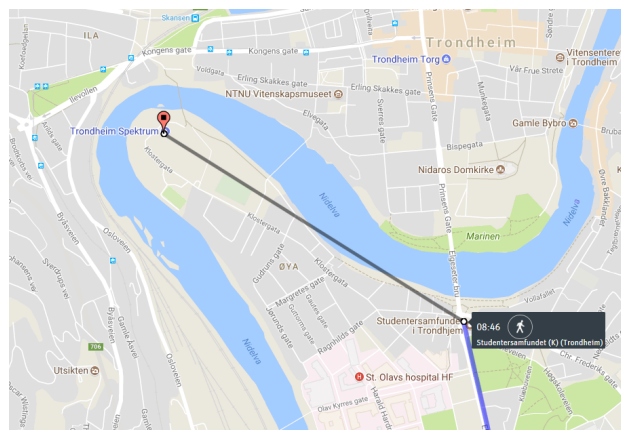
Søndag fra Trondheim Spektrum (AtB holdeplass) til Kolstad Arena / Husebyhallen

Trondheim Spektrum	Lerkendal 2	Flatåsen senter	Kolstad Arena / Husebyhallen
11:43	11:46	11:56	12:01
12:43	12:46	12:56	13:01
13:43	13:46	13:56	14:01
14:43	14:46	14:56	15:01
15:43	15:46	15:56	16:01
16:43	16:46	16:56	17:01

Av- og påstigning Kolstad Arena



Av- og påstigning Studentersamfundet 2 (ATB holdeplass)



Flatåsen skole

Adr: Flatåsenget 30, 7099 Flatåsen

Bruk appen til AtB for å finne komplett rutetabell eller klikk på linken under.

Under er eksempler for å vise anbefalt holdeplass og gangavstand til holdeplassen samt rute(ne) som kjører ved deres skole.



Ekstrabusser lørdag og søndag (Avgangstider i toppen av dokumentet. Supplement til rutetilbudet til AtB).

Flatåsen – Trondheim Spektrum

[Furutoppen – Studentersamfundet](#) (Rute 40 (bytte til rute 1 eller 2 i Tonstadkrysset)).

18. april

Buss fra Furuhaugen 20 minutter

07:00 -- -- 07:10 07:20

Voksen: 47 kr Se mer ▾

Buss fra Furuhaugen 20 minutter

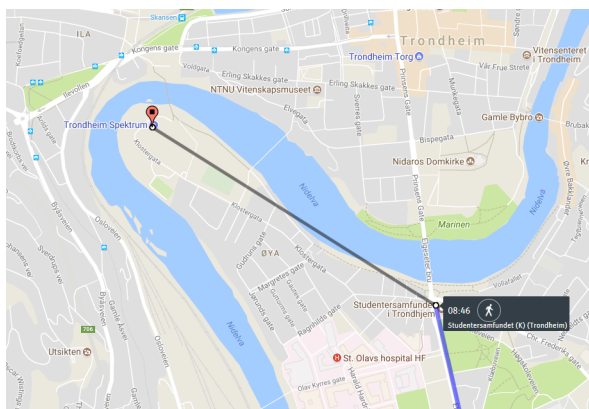
07:20 -- -- 07:30 07:40

Voksen: 47 kr Se mer ▾

Buss fra Flatåsen senter 31 minutter

07:10 -- 07:17 07:41

Voksen: 47 kr Se mer ▾



Gå

07:50 Studentersamfundet 1 (Trondheim)
08:00 Klostergata 86 (Trondheim)

Gå 10 min.

[Studentersamfundet – Furuhaugen](#) (Rute 2 (bytte til rute 40 på Bjørndalstoppen))

18. april

Buss fra Studentersamfundet 2

31 minutter



13:00

13:25



13:31

Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Studentersamfundet 2

22 minutter



13:15

13:29



13:37

Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Studentersamfundet 2

31 minutter



13:20

13:45



13:51

Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Studentersamfundet 2

23 minutter



13:34

13:51




















13:57

Voksen: 47 kr

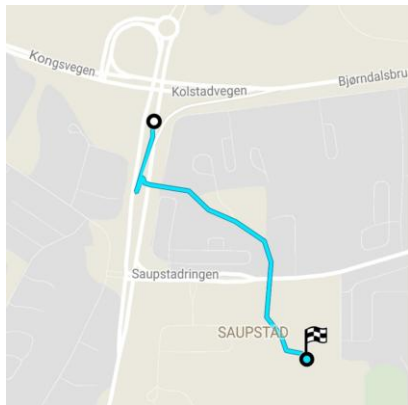
Se mer

Flatåsen – Kolstad Arena eller Husebyhallen

[Furuhaugen – Husebytunet](#) (1 Rute 40, 16 og 23) **NB! 23 stopper på Øvre Flatåsveg. (Husebytunet)**

18. april	
Buss fra Furuhaugen	11 minutter
 40 -- 	
07:00	07:03
07:11	
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Furuhaugen	16 minutter
 40 --  2 -- 	
07:00	07:03
07:15	
07:16	
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Furuhaugen	12 minutter
 16 -- 	
07:17	07:23
07:29	
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Furuhaugen	11 minutter
 40 -- 	
07:20	07:23
07:31	
Voksen: 47 kr	Se mer 

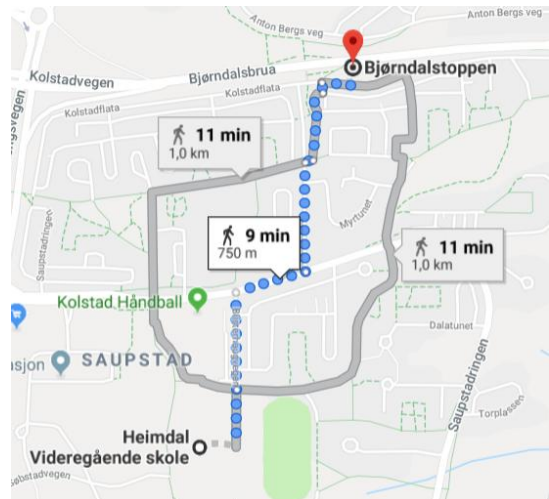
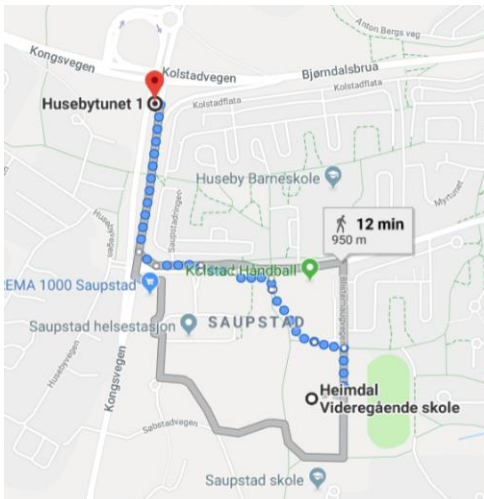
Ca 8 min å gå fra Husebytunet.



Appen til ATB anbefaler Husebytunet 1. Vi mener Bjørndalstoppen er et bedre valg.

Husebytunet 1. NB! Lengst borte på terminalen

Bjørndalstoppen



Huseby barneskole og Huseby ungdomsskole

Adr: Sørflata 2, 7078 Saupstad

Bruk appen til AtB for å finne komplett rutetabell eller klikk på linken under.

Under er eksempler for å vise anbefalt holdeplass og gangavstand til holdeplassen samt rute(ne) som kjører ved deres skole.



Ekstrabusser lørdag og søndag (Avgangstider i toppen av dokumentet. Supplement til rutetilbudet til AtB).

Huseby barneskole – Studentersamfundet

[Huseby barneskole - Trondheim Spektrum](#) (Rute 2 med overgang til 12)

[Saupstadsenteret – Trondheim Spektrum](#) (Rute 2 med overgang til 12)

[Saupstadsenteret – Studentersamfundet](#) (Rute 2 (flere avganger))

18. april

Buss fra Skyttervegen 39 minutter

08:59 09:05 09:24 09:38

Voksen: 47 kr Se mer

Buss fra Skyttervegen 37 minutter

09:09 09:15 09:34 09:42 09:46

Voksen: 47 kr Se mer

Buss fra Skyttervegen 39 minutter

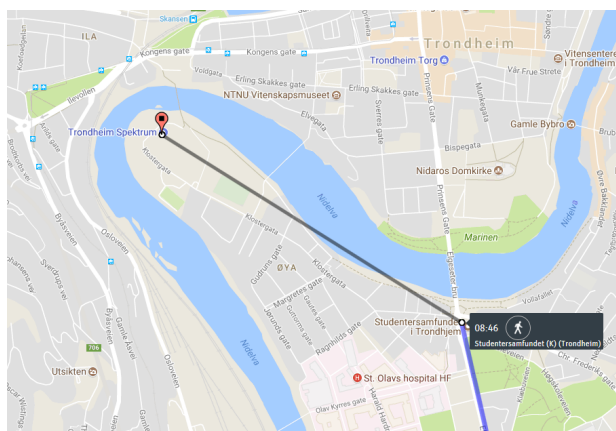
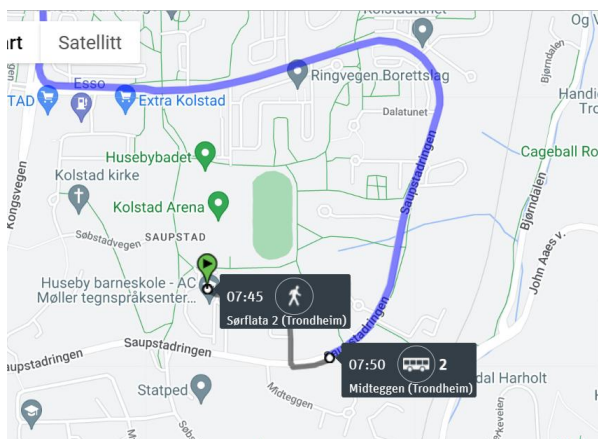
09:09 09:15 09:34 09:48

Voksen: 47 kr Se mer










[Skyttervegen holdeplass ATB](#)

[Midteggan holdeplass ATB](#)

[Saupstadsenteret holdeplass ATB](#)















[\(Alternativ2\) Bjørndalstoppen – Studentersamfundet \(Rute 40 \(bytte til rute 1 i Tonstadkrysset\)\).](#)

18. april	
Buss fra Bjørndalstoppen	13 minutter
 2	
08:11	08:24
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Bjørndalstoppen	26 minutter
 23	
08:15	08:41
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Bjørndalstoppen	13 minutter
 2	
08:31	08:44
Voksen: 47 kr	Se mer 

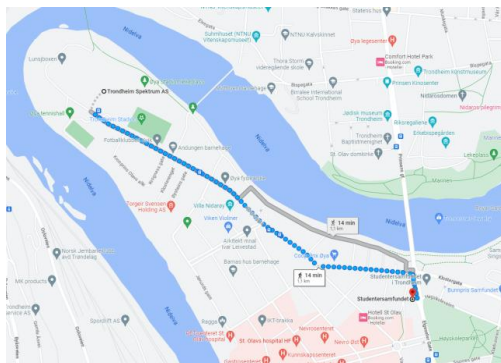
Trondheim Spektrum (Nidarøhallen) – Huseby barneskole og Huseby ungdomsskole

[Trondheim Spektrum – Saupstadsenteret](#) (Rute 12 med overgang til 2)

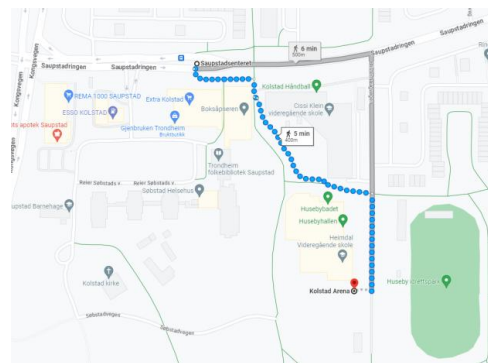
[Studentersamfundet – Saupstadsenteret](#) (Rute 2 flere avganger)

18. april	
Buss fra Studentersamfundet 2	31 minutter
 14 --  2	
16:00	16:31
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Trondheim Spektrum	34 minutter
 12 --  2 --  2	
16:07	16:41
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Studentersamfundet 2	31 minutter
 14 --  2	
16:10	16:41
Voksen: 47 kr	Se mer 

[Trondheim Spektrum – Studentersamfundet](#)



[Saupstadsenteret – Kolstad Arena](#)



Scandic Lerkendal

Adresse: Klæbuveien 127a, 7031 Trondheim

Bruk appen til AtB for å finne komplett rutetabell eller klikk på linken under.

Under er eksempler for å vise anbefalt holdeplass og gangavstand til holdeplassen samt rute(ne) som kjører ved Scandic Lerkendal.



















Ekstrabusser lørdag og søndag morgen (Avgangstider i toppen av dokumentet. Supplement til rutetilbudet til AtB).

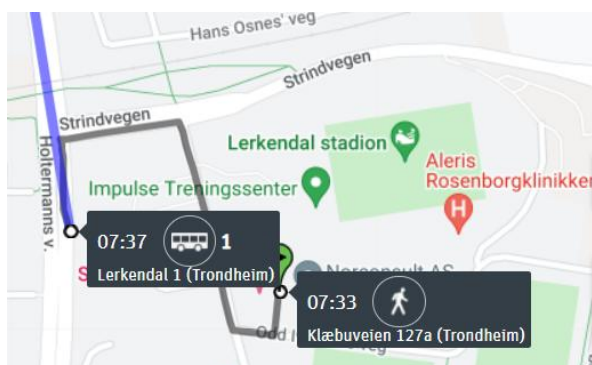
Scandic Lerkendal – Trondheim Spektrum (Nidarøhallen)

[Lerkendal – Trondheim Spektrum \(Rute 1, 2, 11, 20 og 71 med overgang til 12\)](#)

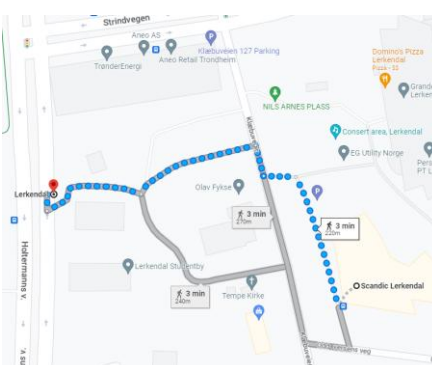
[Lerkendal 1 – Studentersamfundet 1](#) (Dette valget gir flere avganger)

18. april	
Buss fra Lerkendal 1	17 minutter
 1 -- 	
06:17 06:20	06:34
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Lerkendal 1	17 minutter
 10 -- 	
06:20 06:23	06:37
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Lerkendal 3	18 minutter
 11 -- 	
06:19 06:29	06:37
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Lerkendal 3	17 minutter
 18 -- 	
06:21 06:30	06:38
Voksen: 47 kr	Se mer 

Lerkendal Stadion 1



Scandic Lerkendal



Trondheim Spektrum (Nidarøhallen) - Scandic Lerkendal

[Nidarø – Lerkendal \(Rute 12 bytte til 1, 2 og 24\)](#)

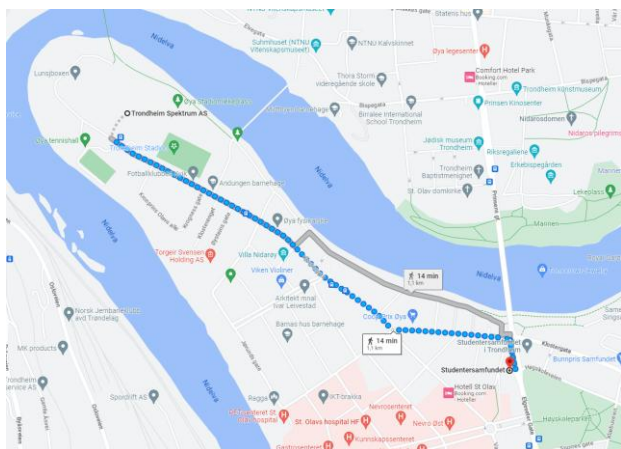
[Studentersamfundet – Lerkendal 2 \(Rute 1, 2 og 71\)](#)



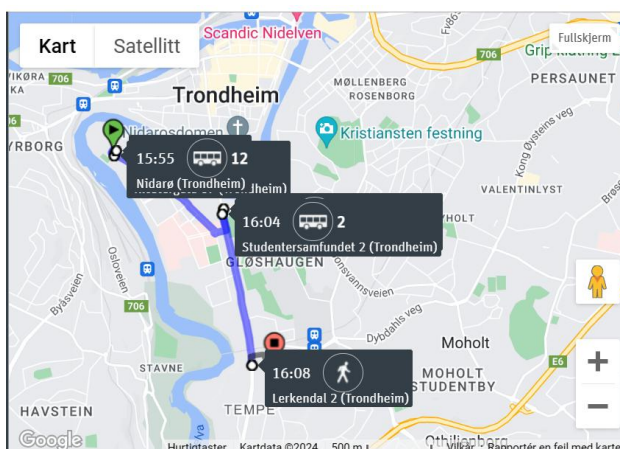
Ekstrabusser lørdag og søndag morgen (Avgangstider i toppen av dokumentet. Supplement til rutetilbudet til AtB).

18. april	
Buss fra Studentersamfundet 2	18 minutter
14:00 14:14	14:18
Voksen: 47 kr	Se mer
Buss fra Trondheim Spektrum	15 minutter
14:07 14:11 14:18	14:22
Voksen: 47 kr	Se mer
Buss fra Studentersamfundet 2	18 minutter
14:04 14:18	14:22
Voksen: 47 kr	Se mer
Buss fra Studentersamfundet 2	18 minutter
14:10 14:24	14:28
Voksen: 47 kr	Se mer

Trondheim Spektrum – Studentersamfunnet



Scandic Lerkendal



Scandic Lerkendal – Kolstad Arena eller Husebyhallen

[Lerkendal 2 – Saupstadsenteret](#) (Rute 2)

[Lerkendal 2 – Saupstadsenteret](#) (Rute 1 (11 min å gå))

18. april

Buss fra Lerkendal 2

13 minutter



06:23



06:36

Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Lerkendal 2

13 minutter



06:43



06:56

Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Lerkendal 2

13 minutter



07:03



07:16

Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Lerkendal 2

13 minutter



07:23











07:36

Voksen: 47 kr

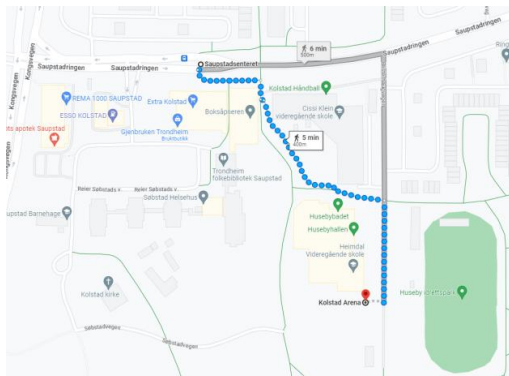
Se mer

Kolstad Arena eller Husebyhallen - Scandic Lerkendal

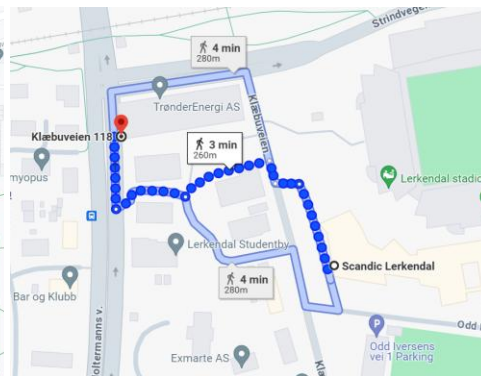
[Saupstadsenteret – Lerkendal 1 \(Rute 2\)](#)

18. april	
Buss fra Saupstadsenteret	12 minutter
 2	
13:09	13:21
Voksen: 47 kr	Se mer ▾
Buss fra Saupstadsenteret	12 minutter
 2	
13:19	13:31
Voksen: 47 kr	Se mer ▾
Buss fra Saupstadsenteret	12 minutter
 2	
13:29	13:41
Voksen: 47 kr	Se mer ▾
Buss fra Saupstadsenteret	12 minutter
 2	
13:39	13:51

[Saupstadsenteret – Kolstad Arena](#)



[Lerkendal 1 \(ATB\) - Scandic](#)



Quality Panorama.

Adresse: Ivar Lykkes vei 1 (Trondheim syd) 7075 Tiller

Bruk appen til AtB for å finne komplett rutetabell eller klikk på linken under.

Under er eksempler for å vise anbefalt holdeplass og gangavstand til holdeplassen samt rute(ne) som kjører ved Scandic Lerkendal.














Ekstrabusser lørdag og søndag morgen (Avgangstider i toppen av dokumentet. supplement til rutetilbudet til AtB).

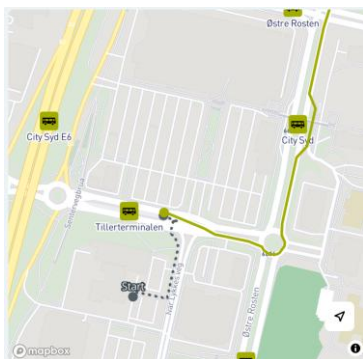
Quality Panorama – Trondheim Spektrum (Nidarøhallen)

[Tillerterminalen – Trondheim Spektrum \(Rute 1, 23 og 71 med overgang til 12\)](#)

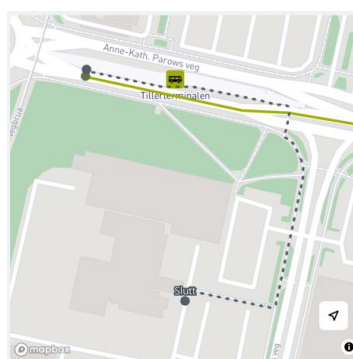
[Tillerterminalen – Studentersamfundet 1 \(Dette valget gir flere avganger\)](#)

18. april	
Buss fra Tillerterminalen 1	14 minutter
 1	
06:06	06:20
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Tillerterminalen 1	14 minutter
 1	
06:26	06:40
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Tillerterminalen 1	14 minutter
 71	
06:32	06:46
Voksen: 47 kr	Se mer 
Buss fra Tillerterminalen 1	14 minutter
 1	
06:46	07:00

Tillerterminalen 1



Quality Panorama



Trondheim Spektrum (Nidarøhallen) – Quality Panorama

[Trondheim Spektrum – Quality Hotel Panorama](#) (Rute 12 bytte til 1, 2 og 71)

[Studentersamfundet – Quality Hotel Panorama](#) (Rute 1,2 og 71)

Ekstrabusser lørdag og søndag morgen (Avgangstider i toppen av dokumentet. Supplement til rutetilbudet til AtB).



18. april

Buss fra Trondheim Spektrum

28 minutter



Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Studentersamfundet 2

34 minutter



Voksen: 47 kr

Se mer

Buss fra Studentersamfundet 2

35 minutter



Voksen: 47 kr

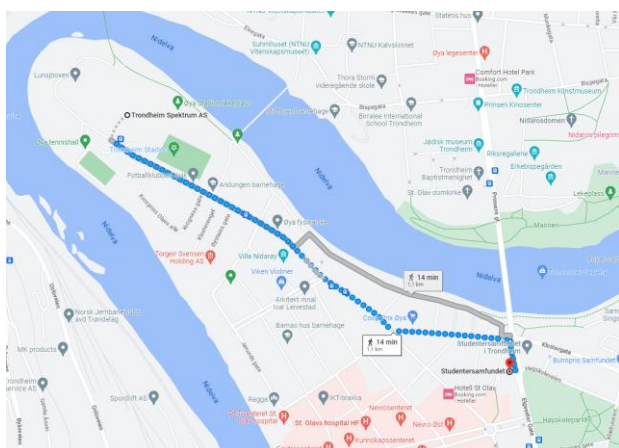
Se mer

Buss fra Studentersamfundet 2

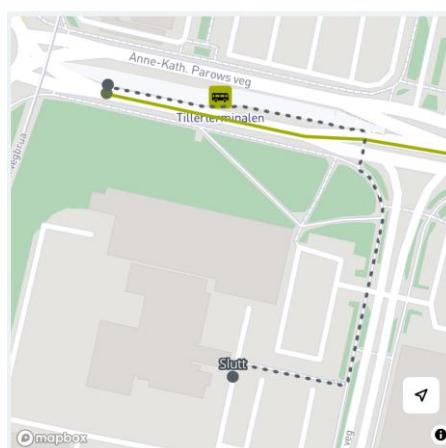
35 minutter



Trondheim Spektrum – Studentersamfundet



Quality Panorama



Quality Hotel Panorama – Kolstad Arena eller Husebyhallen

[Quality Hotel Panorama – Saupstadsenteret](#) (Rute 1 med overgang til 2)

[Quality Hotel Panorama – Saupstadsenteret](#) (Rute 1, 16 og 23 med overgang til 2)

[AtB Reisesøk](#)

18. april		18. april	
Buss fra Tillerterminalen 2 06:05 → 06:09 → 06:15 Voksen: 47 kr Se mer	22 minutter	Buss fra Heimdal stasjon 06:30 → 07:06 Voksen: 47 kr Se mer	44 minutter
Buss fra Midteggan 06:08 → 06:31 Voksen: 47 kr Se mer	26 minutter	Buss fra Tillerterminalen 2 06:41 → 06:45 → 07:06 Voksen: 47 kr Se mer	33 minutter
Buss fra Tillerterminalen 2 06:05 → 06:09 → 06:31 Voksen: 47 kr Se mer	31 minutter	Buss fra Tillerterminalen 2 06:41 → 06:45 → 06:52 Voksen: 47 kr Se mer	37 minutter

Kolstad Arena eller Husebyhallen – Quality Hotel Panorama

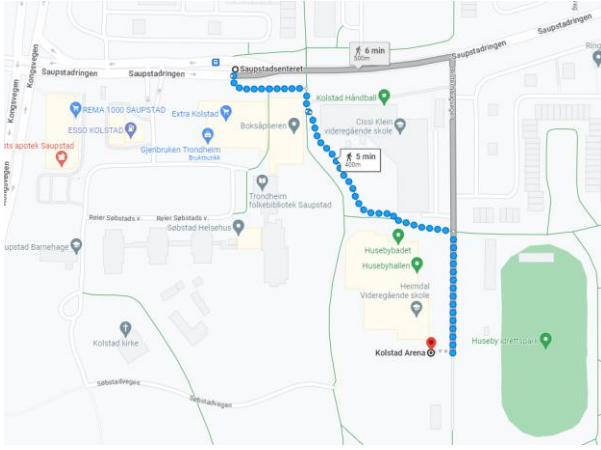
[Saupstadsenteret – Quality Hotell Panorama](#) (Rute 16, 23 og 2 med bytte til 1)

[Saupstadsenteret – Quality Hotell Panorama](#) (Rute 2 bytte til 1 via Tondstadkrysset)

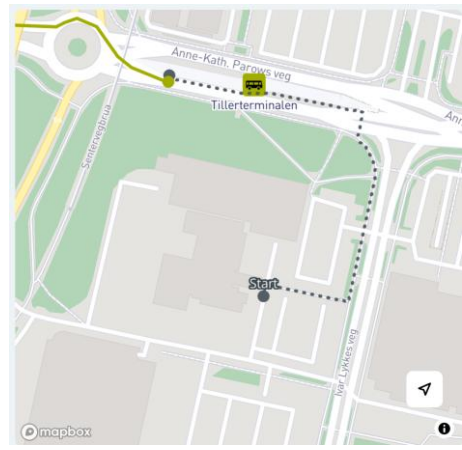
[Skyttervegen – Quality Hotell Panorama](#) (Rute 2 bytte til 1 via Heimdal)

18. april	
Buss fra Skyttervegen 14:05 → 14:22 → 14:25 Voksen: 47 kr Se mer	24 minutter 14:29
Buss fra Tonstadkrysset 2 14:00 → 14:27 → 14:31 Voksen: 47 kr Se mer	35 minutter 14:35
Buss fra Skyttervegen 14:05 → 14:27 → 14:31 Voksen: 47 kr Se mer	30 minutter 14:35
Buss fra Skyttervegen 14:15 → 14:27 → 14:31 Voksen: 47 kr Se mer	20 minutter 14:35

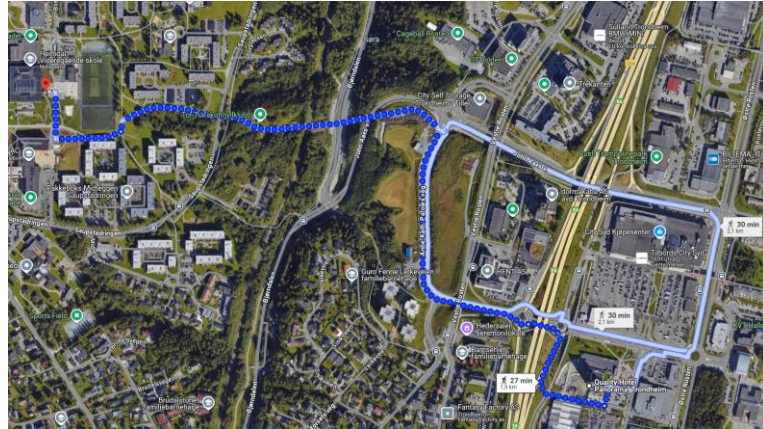
Saupstadsenteret – Kolstad Arena



Tillerterminalen - Quality Hotel Panorama



Quality Hotel Panorama - Kolstad Arena



AtB-appen



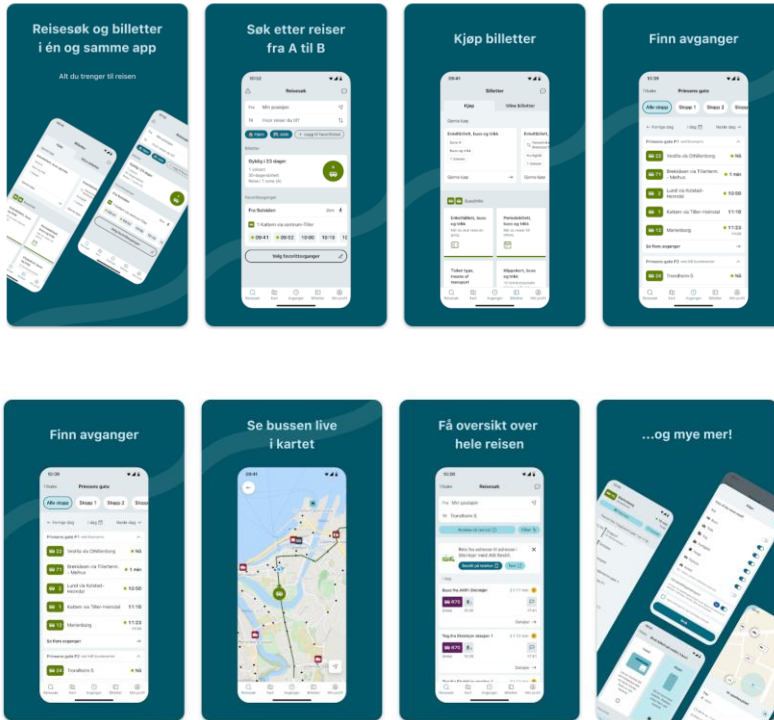
AtB

Last ned fra din app-butikk

[Google Play](#) [AtB – Apper på Google Play](#)

[Download on the App Store](#) [AtB on the App Store \(apple.com\)](#)

Dette kan du gjøre i AtB-appen i dag



Legg til favorittsted

Lagre stedene du ofte reiser til eller fra som favoritter. Det vil gjøre reisesøk enda enklere i appen.

Legg til favorittsted

- Trykk på **Legg til favorittsted**.
- Søk opp et sted du reiser ofte til eller fra.
- Gi stedet et navn og eventuelt et ikon for enklere skille på flere favorittsteder.

Ønsker du å redigere eller slette favorittsteder?

- Gå til **Min profil**.
- Scroll ned til **Favoritter** og trykk på **Steder**.
- Trykk på ikonet av en bygnert for å redigere hvert enkelt favorittsted.

Se avganger i sanntid

Få oversikt over de neste avgangene fra en holdeplass, stasjon eller kai i sanntid.

- Gå til **Avganger**.
- Benytt **Min posisjon** eller søk på sted for å finne holdeplasser i nærheten.
- Velg holdeplass for å se avganger.
- Trykk på busslinjen for å se flere detaljer, blant annet hvor bussen befinner seg i et eget sanntidskart.